



KOPFLÄUSE - Merkblatt für Eltern

Sehr geehrte Eltern

Bei vereinzelt Schülern und Schülerinnen sind Kopfläuse aufgetreten. Sie werden leicht von Kind zu Kind übertragen, deshalb bitten wir Sie, Ihr Kind regelmässig zu untersuchen. Helfen Sie mit, das Kreieren der Läuse schnell zu beenden.

So geht's bei Nissenbefall:

Besorgen Sie sich einen Läusekamm. Diesen erhalten Sie in der Drogerie oder Apotheke. Achten Sie auf einen Zinkenabstand von weniger als 0,3 mm. Außerdem brauchen Sie einen groben Plastikkamm oder eine Plastikbürste sowie eine handelsübliche Pflegespülung und Papiertaschentücher oder ein helles Stofftuch. Genaue Anweisung finden Sie auf dem Beiblatt „**Die Methode mit Lauskamm und Haarspülung**“.

Was tun, wenn Sie Kopfläuse finden?

Geschwister und Eltern sind besonders ansteckungsgefährdet, denn die Läuse verbreiten sich beim Haar-zu-Haar-Kontakt. Untersuchen Sie also zunächst alle Familienmitglieder mit nassem Auskämmen mit Pflegespülung. Kinder, die in Schule oder Kindergarten Kontakt mit Ihrem Kind hatten, müssen auch kontrolliert werden, damit sich Ihr Kind nicht erneut anstecken kann. Informieren Sie also alle Eltern und die Lehrperson. Zur Behandlung benötigen Sie ein chemisches Lausmittel. Die Behandlung mit einem Lausshampoo muss nach 7 bzw. 14 Tagen wiederholt werden. Nutzen Sie die Auskämmmethode, um zwischenzeitlich nachgeschlüpfte Läuse zu entfernen und nach Abschluss der Behandlung den Erfolg zu kontrollieren.

Grossputz im Haushalt?

Anders als früher vermutet, ist Saubermachen nicht so wichtig, denn Kopfläuse werden nur sehr selten über Gegenstände übertragen und können ausserhalb des Kopfes höchstens 3 Tage überleben. Konzentrieren Sie sich also lieber auf das Untersuchen aller Köpfe in der Familie. Wenn Sie danach noch Energie übrig haben, können Sie Staubsaugen, Wäsche waschen und verlauste Gegenstände 3 Tage in Plastiktüten auf die Seite legen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kopflaus.ch. Ansonsten können Sie bei Unklarheiten Kontakt aufnehmen mit unserer Fachfrau für Lausfragen:
Frau Doris Sidler, Tel. 041 790 59 69.

Besten Dank.